

Bem-vindo à Connexions Staffordshire

Connexions para os jovens

A Connexions é um serviço acolhedor de apoio a todos os jovens com idades compreendidas entre os **13** e os **19** anos (e até aos **25** anos no caso de jovens com dificuldades de aprendizagem e/ou deficiência).

O que fazemos

Estamos aqui para LHE dar todas as informações, aconselhamento ou apoio de que necessite. Cobrimos vários assuntos, tais como:

- **Aprendizagem e educação** – informações sobre vários cursos, decisões sobre o seu futuro...
- **Emprego** – informações sobre as diversas opções de carreira, ajuda na procura de emprego, formação e aprendizagem
- **Finanças** – gestão de dinheiro, subsídios...
- **Relações** – namorados/namoradas, família e amigos
- **Saúde** – informações sobre saúde física e mental
- **Habitação** – opções de habitação
- **Segurança** – segurança na Internet, segurança em relação a intimidações, segurança em casa e no seu meio...
- **Preocupações** – preocupações sobre a sua vida na Grã-bretanha e os seus direitos
- **Dificuldades de Aprendizagem e Deficiência** – apoio especializado e orientações que vão ao encontro das suas necessidades
- **O seu tempo livre** – envolvimento em desporto, arte e outros interesses
- **Oportunidades de voluntariado** – obter experiência profissional, ajudar a comunidade
- **A sua participação** – ajudar-nos a desenvolver o serviço que lhe fornecemos.

Como o fazemos

Qualquer jovem pode falar com um **Consultor Pessoal** (Personal Adviser). O consultor pode discutir consigo as suas necessidades e providenciar um apoio que seja adequado a si.

Se não pudermos ajudá-lo directamente, podemos colocá-lo em contacto com alguém que o possa fazer. Pode falar connosco confidencialmente, não iremos divulgar o que nos disser sem a sua autorização (a menos que corra perigo ou que a lei nos obrigue a fazê-lo).

Connexions para Pais e Cuidadores

Segundo as pesquisas efectuadas, os pais e os cuidadores são as pessoas que mais influenciam a vida dos jovens.

Nós estamos aqui para LHE dar as informações, o aconselhamento ou a assistência de que necessite para apoiar o seu adolescente.

Os nossos Consultores Pessoais (Personal Advisers) podem:

- Dar-lhe informações actualizadas sobre cursos e qualificações para jovens com idades compreendidas entre os 13 e os 19 anos
- Dar informações sobre carreiras, empregos e formação
- Falar consigo sobre ideias que tenha relativamente ao futuro do seu filho ou filha
- Ajudá-lo a contactar outras organizações de apoio a adolescentes e familiares.

Informação e Aconselhamento sobre Aprendizagem e Emprego para Adultos

A Connexions Staffordshire oferece uma gama de serviços de apoio a adultos no âmbito da aprendizagem e do emprego. Quer procure um emprego ou pretenda mudar de emprego, quer queira aprender algo de novo ou obter uma qualificação - nós podemos ajudar.

Temos consultores profissionais em Staffordshire e Stoke-on-Trent qualificados para o aconselhar em todos os aspectos da aprendizagem e do emprego, incluindo:

- Encontrar um curso ou formação
- Formas de procurar emprego
- Ajuda com técnicas de entrevistas ou com o preenchimento de formulários de candidatura
- Ajuda com o Currículo
- Aconselhamento sobre carreiras
- Informações sobre o apoio financeiro que pode estar disponível para a aprendizagem ou formação

... e muito mais.

Informações noutras línguas ou formatos

Se desejar esta informação noutra língua ou formato, contacte-nos por favor para discutir as suas necessidades. Faremos o nosso melhor para ajudar.

Como nos contactar caso seja um jovem, pai/mãe ou cuidador

- Os Consultores Pessoais encontram-se nas escolas e nos colégios. Peça mais informações na sua escola ou colégio.
- Visite-nos no Centro Connexions da sua área. Encontrará os dados neste site.
- Contacte-nos por telefone, através do número **0808 1000 434** (9:00 - 17:00)
ou
Ligue para a Connexions Direct, o nosso serviço fora do horário de funcionamento, através do número **080 800 13219** (8:00 - 2:00)
- Envie um e-mail para **info@cxstaffs.co.uk**

Como nos contactar se for um adulto que deseja aconselhamento sobre aprendizagem ou emprego

- Ligue para: **0800 298 0234** (9:00 - 17:00)
- Envie um e-mail para: **info@cxstaffs.co.uk**